

CONSTRUÏM AMB HARMONIA UN MÓN MÉS SOSTENIBLE:

DE RESIDUS A RECURSOS

Dia rere dia utilitzem un gran nombre d'envasos, productes i objectes que ens serveixen per satisfer les nostres necessitats quotidianes. Si els **separem** i els **reciclem** correctament, respectarem el medi ambient i farem més sostenible el nostre model de consum.

Per tal de millorar-lo hem de repensar els nostres hàbits i actituds quotidianes i ens hi ajudarà tenir presents tres conceptes claus:

LES 3 R

1r - REDUIR el nombre de residus que generem. Per exemple: fer servir bosses reutilitzables per anar a comprar, comprar productes a granel, escollir productes amb el mínim possible d'envoltoris o envasos,...

2n - REUTILITZAR residus per donar-los un segon ús (i tercer, i...). Podem reutilitzar els envasos de vidre, els fulls de paper per les dues cares, les bosses de plàstic, les oueres,...

3r - RECICLAR: si a casa separem correctament els residus, el procés de reciclatge serà més fàcil.

SABIES QUE...?

- ...anualment a Espanya cada habitant consumeix 330 bosses de plàstic (1320 bosses una família de quatre persones)?
- ...una ampolla de vidre es pot reutilitzar entre 40 i 60 vegades?
- ...reciclar el vidre disminueix en un 20% la contaminació atmosfèrica i en un 50% la de l'aigua?
- ...cada any al món es perden 11 milions d'hectàrees de boscos, que equival a un camp de futbol cada 2 segons?
- ...un Cd triga 5000 anys a degradar-se? Però en canvi es pot reciclar?



QUÈ POSEM A ON?

<u>CONTENIDOR PER AL PAPER</u>	<u>CONTENIDOR PER ALS ENVASOS</u>
<p>El paper i el cartró es porta a les plantes de tractament on el trituren, el desintegren i n'extreuen la tinta. La pasta que se n'obté s'envia a les fàbriques de paper perquè l'utilitzin per fabricar més paper.</p> <p>SÍ s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>fulls de paper</i>- <i>llibretes (sense espiral metàl·lica)</i>- <i>diaris, revistes,...</i>- <i>caixes de cartró</i>- <i>sobres</i>- <i>bosses de paper</i>- <i>paper d'embalar o d'embolicar</i> <p>NO s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>paper brut (mocadors de paper, paper de cuina tacat d'oli,...)</i>- <i>brics</i>- <i>paper d'alumini</i> <p>RECORDA:</p> <ul style="list-style-type: none">- abans de llençar les caixes de cartró, les hem de plegar correctament, així ocuparem menys espai, n'hi cabran més al contenidor i evitarem energia en el transport (els camions no hauran d'anar tant sovint a la deixalleria)- abans de llençar un sobre, en traurem la finestreta de plàstic i la llençarem al contenidor corresponent	<p>Aquests residus es separen segons els tipus mitjançant diverses tecnologies, a continuació es premsen i s'envien a les instal·lacions adequades on es fondran per obtenir-ne matèries primeres noves.</p> <p>SÍ que s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>brics</i>- <i>envasos</i>- <i>bosses de plàstic</i>- <i>xapes i tapes de metall</i>- <i>llaunes de beguda, de conserves,...</i>- <i>paper d'alumini</i>- <i>envasos de iogurt</i>- <i>safates de porexpan</i> <p>NO s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>envasos amb restes de pintura o dissolvents</i>- <i>joguines</i>- <i>mànegues de regar</i>- <i>tubs</i>- <i>cintes de vídeo</i>- <i>CDs</i> <p>RECORDA:</p> <ul style="list-style-type: none">- abans de llençar els envasos al contenidor s'han de buidar per evitar les males olors i líquids que embrutin- si aixafem els envasos i ampolles abans de llençar-los, ocuparem menys espai, n'hi cabran més al contenidor i evitarem energia en el transport (els camions no hauran d'anar tant sovint a la deixalleria)

<u>CONTENIDOR PER AL VIDRE</u>	<u>CONTENIDOR PER A LA MATÈRIA ORGÀNICA</u>
<p>A les plantes de reciclatge es tritura el vidre, es neteja i es fon per convertir-lo en ampolles o envasos nous.</p> <p>SÍ s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>envasos i ampolles de vidre</i> <p>NO s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>vasos trencats</i> - <i>vidres plans</i> - <i>miralls</i> - <i>restes de ceràmica, plats,...</i> - <i>bombetes, fluorescents</i> <p>RECORDA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - abans de llençar al contenidor les ampolles i els envasos de vidre, hem de treure'n els taps i les tapes i llençar-los al contenidor corresponent - també els poden esbandir per evitar males olors 	<p>La matèria orgànica que es recull en aquests contenidors es tracta per obtenir-ne compost (un adob molt útil per a l'agricultura, la jardineria i la reforestació) i biogàs (una energia renovable que genera electricitat i que autoabasta la mateixa instal·lació).</p> <p>SÍ que s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>restes de carn, peix, pa, fruita, verdura,...</i> - <i>closques d'ou i de fruits secs</i> - <i>taps de suro</i> - <i>bossetes d'infusions</i> - <i>marro de cafè</i> - <i>restes de jardineria</i> - <i>llumins, escuradents</i> - <i>paper de cuina brut</i> <p>NO s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>cabells</i> - <i>bolquers i compreses</i> - <i>excrements d'animals</i> - <i>fustes</i>
<u>CONTENIDOR DE REBUIG</u>	
<p>En aquest hi llençarem tot el que no pot anar als altres contenidors ni són residus especials per portar a la deixalleria:</p> <p>SÍ s'hi pot llençar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>llapissos trencats</i> - <i>xiclets</i> - <i>guants de goma</i> - <i>restes d'escombrar</i> - <i>recanvis d'estris de la neteja</i> - <i>pintes i raspalls de dents</i> - <i>restes de cabells</i> - <i>excrements d'animals</i> - <i>bolquers i compreses</i> - <i>cendres i burilles de cigarret</i> 	

ALTRES RESIDUS:

- **piles i bateries:** són altament contaminants, per això els hem de llençar als contenidors especials situats en mercats, grans superfícies, ferreteries, botigues d'electrònica o fotografia,...
- **medicaments:** s'han de llençar (estiguin caducats o no) als contenidors especials que hi ha a les farmàcies
- **mobles i trastos vells:** portar-los directament a la deixalleria o trucar al servei municipal de recollida d'escombraries per informar-se si hi ha un dia especial de recollida al barri o per informar-los que hi deixaràs trastos per recollir
- **olis de cuina, de motor,...:** recollir-lo en una ampolleta i portar-lo a la deixalleria o a la deixalleria ambulant el dia adequat
- **electrodomèstics i aparells electrònics i informàtics:** portar-los a la deixalleria

ECOCONSELLS:

- 1.- Reutilitza el paper o el cartró per fer llibretes o treballs manuals.
- 2.- Imprimeix els fulls per les dues bandes i, si és possible, utilitza l'opció "dues pàgines per cara" de la impressora.
- 2.- Per refrigerar els aliments, pots fer servir recipients de vidre (que es poden rentar i reutilitzar) en comptes de paper de film o d'alumini.
- 3.- Fes servir bosses de roba o cistells per anar a comprar, en comptes de les de plàstic,.
- 4.- Porta l'esmorzar o el dinar en una fiambrella, que es pot rentar i utilitzar tantes vegades com vulguis.

ENLLAÇOS QUE ENS PODEN AJUDAR A PRACTICAR UN CONSUM MÉS SOSTENIBLE I RESPONSABLE:

- <http://www.greenpeace.org/raw/content/espana/reports/gu-a-de-consumo-act-a.pdf>
- <http://www.ecologistasenaccion.org/spip.php?article1111&artsuite=0>
- <http://www.arc-cat.net/ca/municipals/recollidaselectiva>
- Per saber on tirar cada envàs:
www.ecoembes.com/es/separar/envases/Paginas/listaenvases.aspx

LLIBRES QUE TRACTEN LA TEMÀTICA (adequats per a nens i nenes):

- Hough, R. Tu pots salvar el planeta. Un dia en la vida de la teva petja ecològica. Ed.Lynx. Barcelona (2008)
- Bertolini, G. i Delalande, C. Les deixalles i el reciclatge al teu abast. Ed. Empúries. Barcelona (2008)



Test del reciclatge

- 1.- A l'hora de llençar el vidre al contenidor verd, procures...
 - a) treure'n els taps de suro i les tapes metàl·liques o de plàstic
 - b) buidar-lo bé perquè no faci mala olor
 - c) ambdues

- 2.- El cartró el llences...
 - a) al contenidor 'de sempre' amb la resta d'escombraries
 - b) al contenidor blau, tal com cau
 - c) al contenidor blau, ben plegat perquè ocupi el mínim espai possible

- 3.- Com recicles l'oli de cuina?
 - a) el llenço per l'aigüera
 - b) el llenço al contenidor dels envasos, en un pot de plàstic
 - c) el duc a la deixalleria mòbil, que és molt pràctic

- 4.- A l'hora de comprar...
 - a) agafo tantes bosses de plàstic com em donen
 - b) hi vaig amb el carretó per transportar la compra, però la hi poso amb les bosses de plàstic per tenir-la millor organitzada i així és més fàcil endreçar-la a casa
 - c) vaig a comprar amb una bossa de roba, un cistell o un carretó i demano que no em posin bosses o envasos de plàstic o de porexpan (si no és estrictament necessari)

Majoria A: ANIMA'T! Encara que et sembli difícil, reciclar se't posarà bé! Només cal que introdueixis alguns petits hàbits en el dia a dia. Ja veuràs com de seguida seràs conscient d'allò que fas per millorar el procés del reciclatge i t'adonaràs de la importància del teu petit gest! Tu també comptes!

Majoria B : TU POTS! Certament mostres un interès per fer les coses bé, però encara tens alguns dubtes. Clarifica idees i segueix els consells útils d'aquesta guia. La teva participació en el procés del reciclatge millorarà considerablement! Comptem amb tu!

Majoria C : MOLTES GRÀCIES, CONTINUA RECICLANT! Moltes gràcies per ser dels que hi creuen i actuen perquè tots siguem cada dia més responsables del consum de recursos que fem! Amb tu aconseguirem ser més sostenibles i respectuosos amb el medi ambient! Continuem comptant amb tu!

Després de tota aquesta informació que us hem donat ens plau informar-vos que a l'escola hem començat a posar-hi fil a l'agulla:

- hem col·locat papereres per als envasos, per al paper i per a matèria orgànica als diferents patis de l'escola.
- estem treballant-hi a les diverses sessions de Tutoria i, sempre que en sorgeix l'oportunitat, en les activitats del dia a dia.

A les reunions de començament de curs us vam demanar que portéssiu els esmorzars amb recipients reutilitzables i procurar no fer servir el paper d'alumini. En aquest sentit estem molt contents perquè la proposta ha estat molt ben acollida i molts alumnes porten l'esmorzar en petites fiambres: sobretot els més petits! Gràcies a tots pel vostre esforç.

De cara a cursos vinents, l'objectiu que ens proposem és acabar esdevenint Escola Verda. Ja us anirem informant dels avenços en aquest tema i, segurament, també us demanarem la vostra col·laboració.

Finalment, només us volem animar a implantar en els vostre fer diari pràctiques que ens portin a no malmetre més del que ja està el nostre planeta i aconseguir que pugui durar molts i molts anys. I així treballar TOTS JUNTS l'objectiu del curs: **Construïm amb harmonia un món més sostenible.**