

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valors
09/01/2012	10/01/2012	11/01/2012	12/01/2012	13/01/2012	Nutricionals
Macarrons a la napolitana Croquetes i crestes amb amanida de pastanaga Fruita	Sopa de galets Mandonguilles a la jardineria "Petit Suisse"	Llenties estofades Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Arròs a la cubana Calamars amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Verdura amb patates Pernilets de pollastre amb xips Iogurt	CAL: 3188 PT: 185 g HC: 324 g LIP: 104 g
16/01/2012	17/01/2012	18/01/2012	19/01/2012	20/01/2012	
Espaguetis gratinats Varetes de lluç amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Paella Pernilets de pollastre amb xips Iogurt	Mongeta tendra amb patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita	Sopa de brou Truita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Cigrons amb patates Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet Flam	CAL: 3459 PT: 186 g HC: 392 g LIP: 109 g
23/01/2012	24/01/2012	25/01/2012	26/01/2012	27/01/2012	
Fideus a la cassola "Nuggets" de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Puré de verdures Salsitxes amb amanida d'enciam i pastanaga "Petit Suisse"	Arròs pilaf Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita	Pizza Llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Llenties estofades Truita a la francesa amb amanida d'enciam Iogurt	CAL: 3411 PT: 171 g HC: 279 g LIP: 160 g
30/01/2012	31/01/2012	01/02/2012	02/02/2012	03/02/2012	
Espirals gratinats Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn amb xips Iogurt	Sopa Llibrets amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Mongetes blanques amb patates Botifarra a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita	Arròs a la cubana Peix a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet Flam	CAL: 3176 PT: 162 g HC: 351 g LIP: 105 g