

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valors
09/01/2012	10/01/2012	11/01/2012	12/01/2012	13/01/2012	Nutricionals
Macarrons a la napolitana	Sopa de galets	Llenties estofades	Arròs a la cubana	Verdura amb patates	CAL: 3091 PT: 195 g HC: 311 g LIP: 94 g
Pit de pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga	Mandonguilles a la jardineria	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Pernilets de pollastre amb xips	
Fruita	"Petit Suisse"	Fruita	Fruita	Iogurt	
16/01/2012	17/01/2012	18/01/2012	19/01/2012	20/01/2012	CAL: 3378 PT: 195 g HC: 377 g LIP: 103 g
Espaguetis gratinats	Paella	Mongeta tendra amb patata	Sopa de brou	Cigrons amb patates	
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre amb xips	Fricandó de vedella amb bolets	Truita de patates amb amanida d'enciam i tomàquet	Hamburguesa amb amanida d'enciam i tomàquet	
Fruita	Iogurt	Fruita	Fruita	Flam	
23/01/2012	24/01/2012	25/01/2012	26/01/2012	27/01/2012	CAL: 3285 PT: 178 g HC: 266 g LIP: 150 g
Fideus a la cassola	Puré de verdures	Arròs pilaf	Pizza	Llenties estofades	
Contracuixa de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet	Salsitxes amb amanida d'enciam i pastanaga	Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet	Llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb amanida d'enciam	
Fruita	"Petit Suisse"	Fruita	Fruita	Iogurt	
30/01/2012	31/01/2012	01/02/2012	02/02/2012	03/02/2012	CAL: 2997 PT: 167 g HC: 331 g LIP: 93 g
Espirals gratinats	Verdura amb patates	Sopa	Mongetes blanques amb patates	Arròs a la cubana	
Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb xips	Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Botifarra a la planxa amb amanida de tomàquet	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	
Fruita	Iogurt	Fruita	Fruita	Flam	