

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valors
06/02/2012	07/02/2012	08/02/2012	09/02/2012	10/02/2012	Nutricionals
Espaguetis a la bolonyesa	Paella	Verdura amb patates	Sopa de fideus	Cigrons amb patates	CAL: 3544 PT: 189 g HC: 371 g LIP: 141 g
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga	Salsitxes amb amanida d'enciam i pastanaga	Contracuixa de pollastre a la planxa amb xips	Lluç a la romana amb amanida de tomàquet	
Fruita	"Petit Suisse"	Fruita	Fruita	Iogurt	
13/02/2012	14/02/2012	15/02/2012	16/02/2012	17/02/2012	CAL:3386 PT: 204 g HC: 355 g LIP: 125 g
Espirals gratinats	Mongetes blanques amb patates	Arròs pilaf	Sopa de galets	Verdura amb patates	
Truita de pernil dolç amb amanida de tomàquet	Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb patates xips	Fricandó de vedella amb xampinyons	Calamars a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet	
Iogurt	Fruita	Fruita	Fruita	Flam	
20/02/2012	21/02/2012	22/02/2012	23/02/2012	24/02/2012	CAL: 2293 PT: 132 g HC: 223 g LIP: 94 g
FESTIU	Puré de verdures	Arròs a la cubana	Pizza	Sopa de brou	
	Llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Botifarra amb amanida	Lluç al forn amb pastanaga i patates	
	"Petit Suisse"	Iogurt	Fruita	Fruita	
27/02/2012	28/02/2012	29/02/2012	01/03/2012	02/03/2012	CAL: 2962 PT: 182 g HC: 342 g LIP: 85 g
Macarrons a la napolitana	Sopa de galets	Mongeta verda amb patata	Llenties estofades	Arròs a la cubana	
Croquetes i crestes amb amanida de pastanaga	Mandonguilles a la jardinera	Pernilets de pollastre amb amanida de tomàquet i pastanaga	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet	
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Flam	